



Pro Loco - Binago
la tua Pro Loco

DAL 1988
PRO-MUOVIAMO
BINAGO

RIMANETE IN FORMA CON LA PRO LOCO!

Da ottobre a maggio riproponiamo i corsi per la salute fisica e mentale

CORSO DI GINNASTICA

Dal 1° ottobre tutti i lunedì e mercoledì presso la palestra comunale

Ginnastica dolce a tempo di musica per signore di tutte le età per mantenimento muscolare.

Ginnastica di tonificazione, G.A.G, arti superiori e inferiori, cervicale con un allenamento a tempo di musica

Ore 17.15 1° sessione, ore 18.15 2° sessione - Iscrizioni in loco

CORSO DI YOGA

Anche per principianti

Tutti i venerdì (da ottobre)
ore 21.00 presso la sede in Villa Amalia

Per info e iscrizioni: Walter 347.5191638

Per qualsiasi altra informazione, scriveteci a info@prolocobinago.it!